

**KUNDE** Roche Diagnostics GmbH,  
Mannheim

**AGENTUR** Speer+Rogal, Mannheim

**BRANCHE** Pharma & Healthcare

**JOB** Print-Newsletter für Eltern  
diabeteskranker Kinder  
„Accu-Chek Eltern Service Aktuell“:  
Text und Recherche

[Textauszug]

PUBERTÄT - AUGEN ZU UND DURCH?

Die Pubertät ist ein besonderer Abschnitt im Leben Ihres Kindes. Nicht nur für Sie, sondern auch für Ihren Sohn oder Ihre Tochter wirds hier oft richtig stressig – denn der Übergang vom Kind zum Erwachsenen ist nicht einfach. Wenn Ihr Kind schon früh gelernt hat, selbst Verantwortung zu übernehmen, haben Sie hier gute Karten: Denn meist fällt der große Ablösungsprozess in der Pubertät dann beiden Seiten leichter.

Viele neue Themen sind plötzlich da: Ihr Sohn will in die Disco; Ihre Tochter will aussehen wie Miley Cyrus; Handy und Freunde werden superwichtig; das ständige Blutzuckermessen nervt und ist „uncool“.

Was tun? Alles erlauben – oder lieber auf „Nummer sicher“ gehen und alles verbieten, was Ihrem Kind schaden könnte? Weder noch. Es geht um ein sinnvolles „Management“ der neuen Freiheiten, die Ihr Kind gerade entdeckt.

„... SET THEM FREE“: SO SCHAFFEN SIE'S

Bleiben Sie gelassen. Und reden Sie mit Ihrem Kind – interessieren Sie sich für seine Welt, egal ob Sport, Computer oder Mode. Dann fällt es auch leichter, über heikle Themen zu reden, wie etwa Alkohol oder Sexualität.

